

---

## Wiesenpflege mit der Sense

*traditionelles Mähen neu entdecken*

In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie die alte Kunst des Sensenmähens – ein leises, nachhaltiges und naturnahes Verfahren zur Wiesenpflege. Wer mit der Sense mäht, bewahrt nicht nur Kulturlandschaften, sondern fördert auch die Artenvielfalt und erlebt die Natur auf besondere Weise.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Kursleiter erlernen Sie den richtigen Umgang mit der Sense: vom Einstellen des Geräts über die Mähtechnik bis hin zum Dengeln des Sensenblatts. Der Kurs bietet sowohl theoretisches Grundwissen als auch viel Zeit für praktische Übungen auf der Wiese.

### Kursinhalte:

- Einführung in die ökologische Bedeutung der Wiesenpflege
- Aufbau und Handhabung einer Sense
- Praktische Mähübungen
- Pflege und Schärpen (Dengeln) der Sense
- Tipps für den Einsatz im eigenen Garten oder auf größeren Flächen

**Tauchen Sie ein in die Welt des traditionellen Mähens!**